



Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos mokinių sveikatos analizė 2017-2018 m.m.



KLAIPĖDOS
STASIO ŠIMKAUS
KONSERVATORIJA

Parengė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Eglė Žemaitytė

Vienas svarbiausių sveikatos raidos tarpinių yra vaikystė ir paauglystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvensenos ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir mokykla vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia tausoti bei saugoti.



Mokinių sveikatos analizė

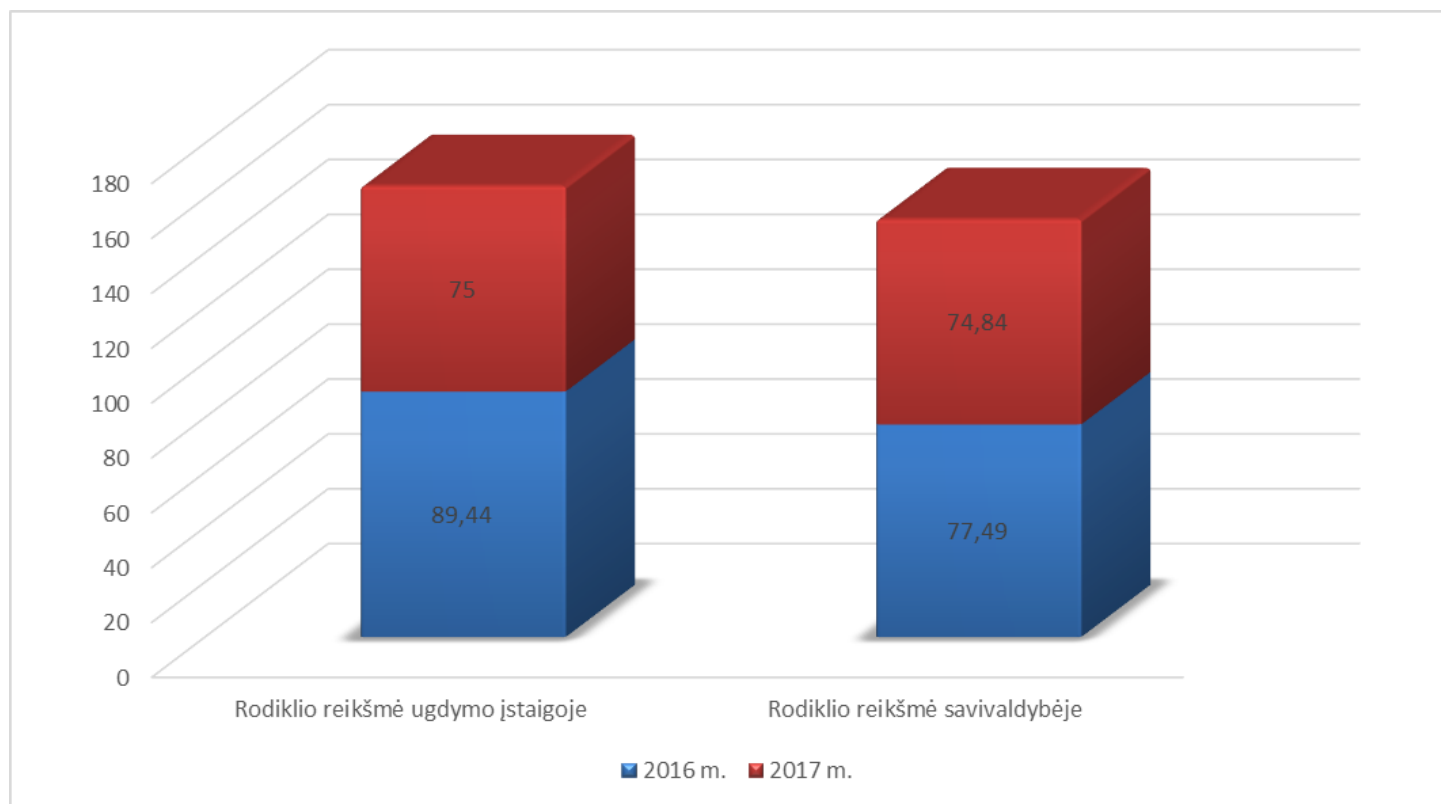
- ❖ Duomenys apie mokinių sveikatos būklę prieinami tik Biuro darbuotojams, siekiant užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- ❖ Duomenų šaltinis yra Vaiko sveikatos pažymėjimai (Forma 027-1/a).
- ❖ Mokinių sveikatos duomenų analizė apima pasitikrinusiųjų ir pažymas į mokyklas pristačiusiųjų mokinių skaičių.
- ❖ Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. Rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” (Žin., 2011, Nr. 103-4858) 98 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą, ne anksčiau kaip prieš metus.

Mokinių profilaktinių sveikatos duomenų rezultatų svarba

Kasmetinių mokinių profilaktinių patikrinimų duomenys reikalingi:

- ❖ Kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą mokykloje;
- ❖ Organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika;

Vaikų, pristačiusių pilnai užpildytą 027-1/a formą, dalis (%)

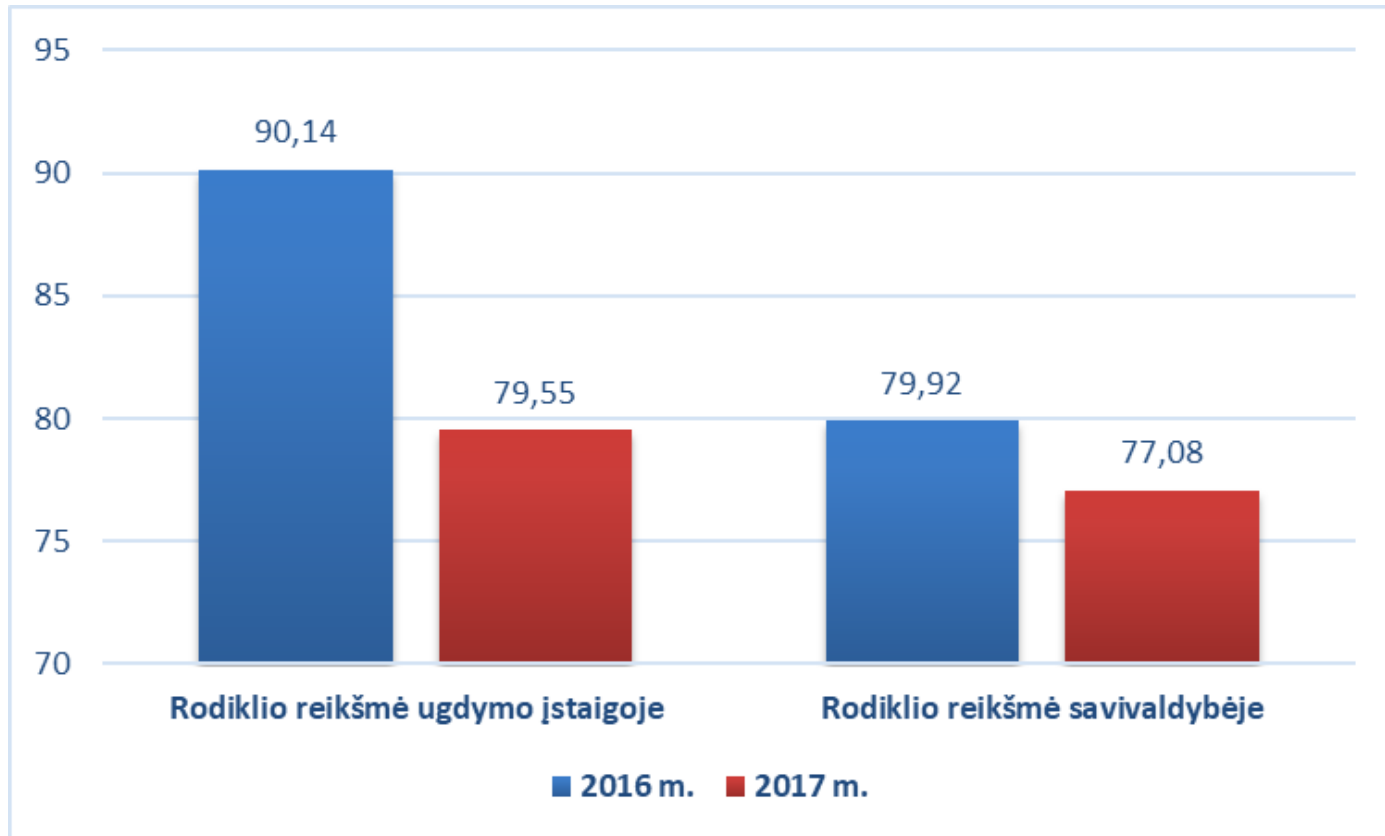


N – absoliutus asmenų skaičius:

2016 m.m – 127

2017 m.m - 99

Vaikų, kurių 027-1/a formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" pilnai užpildyta, dalis (%)

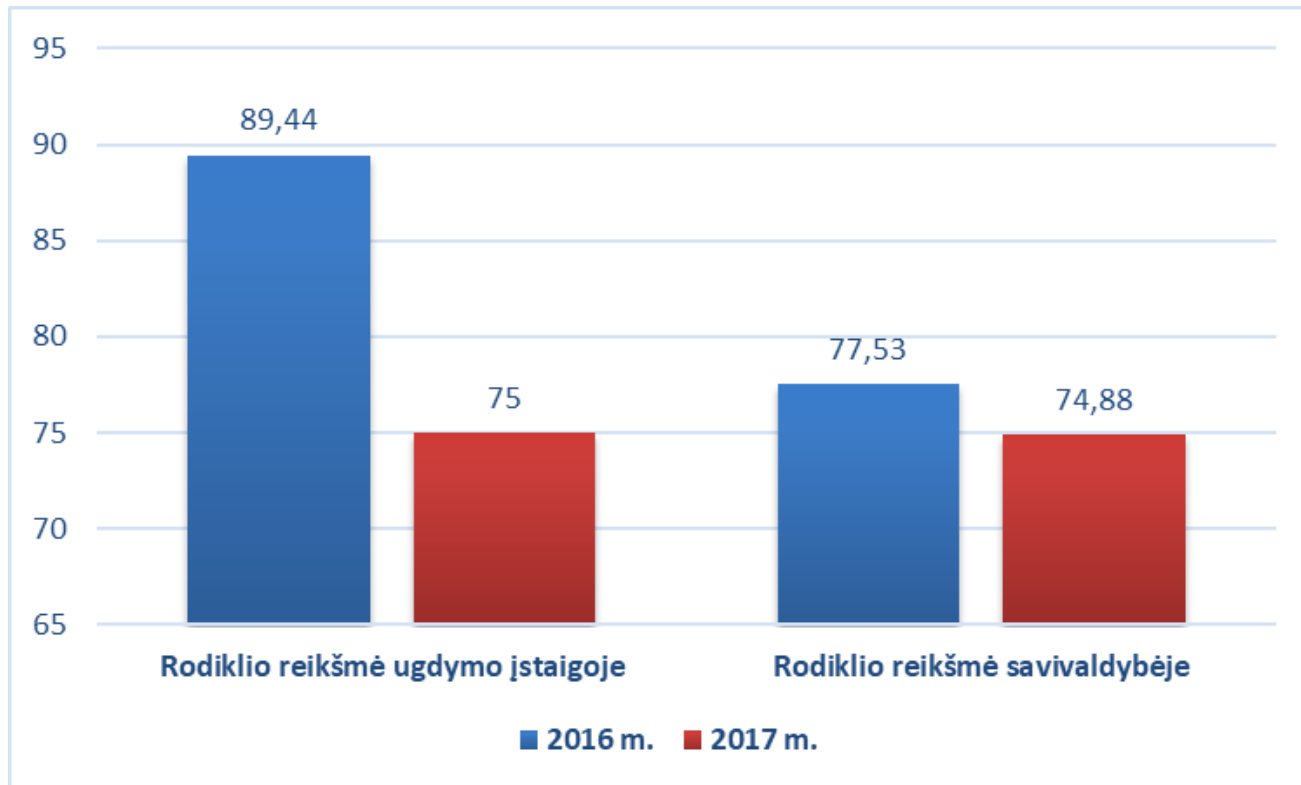


N – absoliutus asmenų skaičius:

2016 m.m – 128

2017 m.m - 105

Vaikų, kurių 027-1/a formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" pilnai užpildyta, dalis (%)

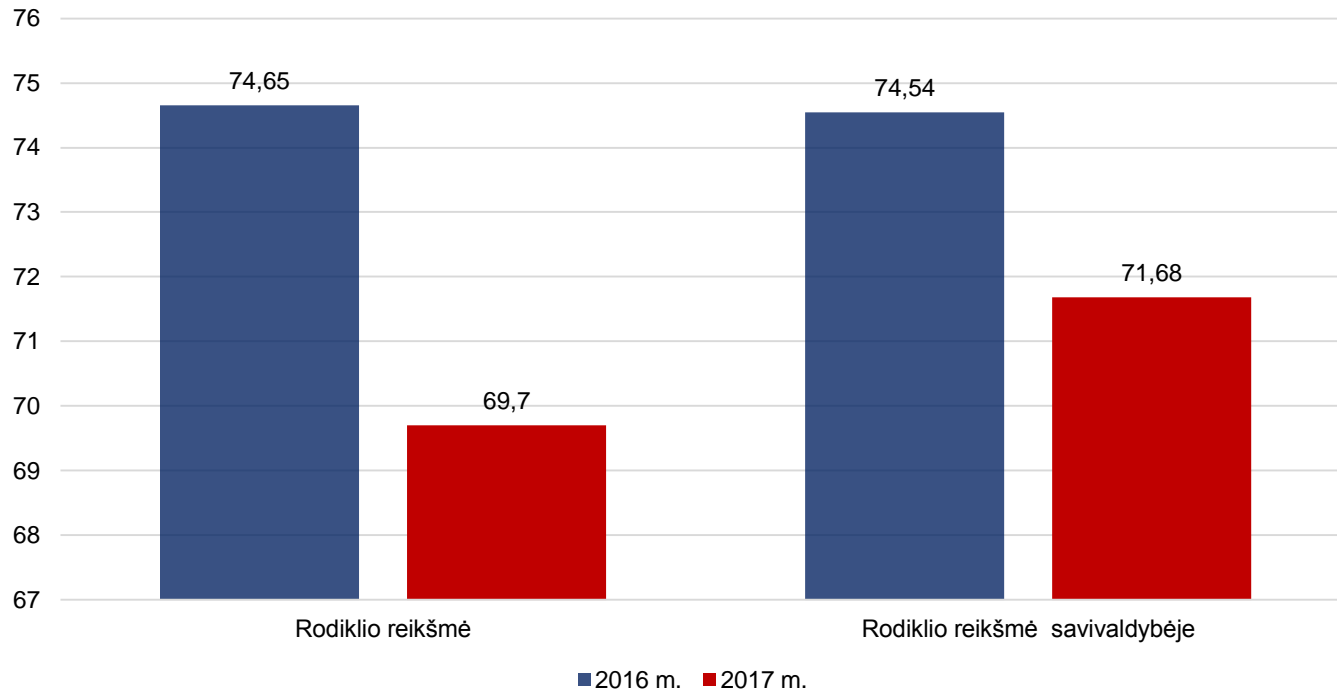


N – absoliutus asmenų skaičius:

2016 m.m – 127

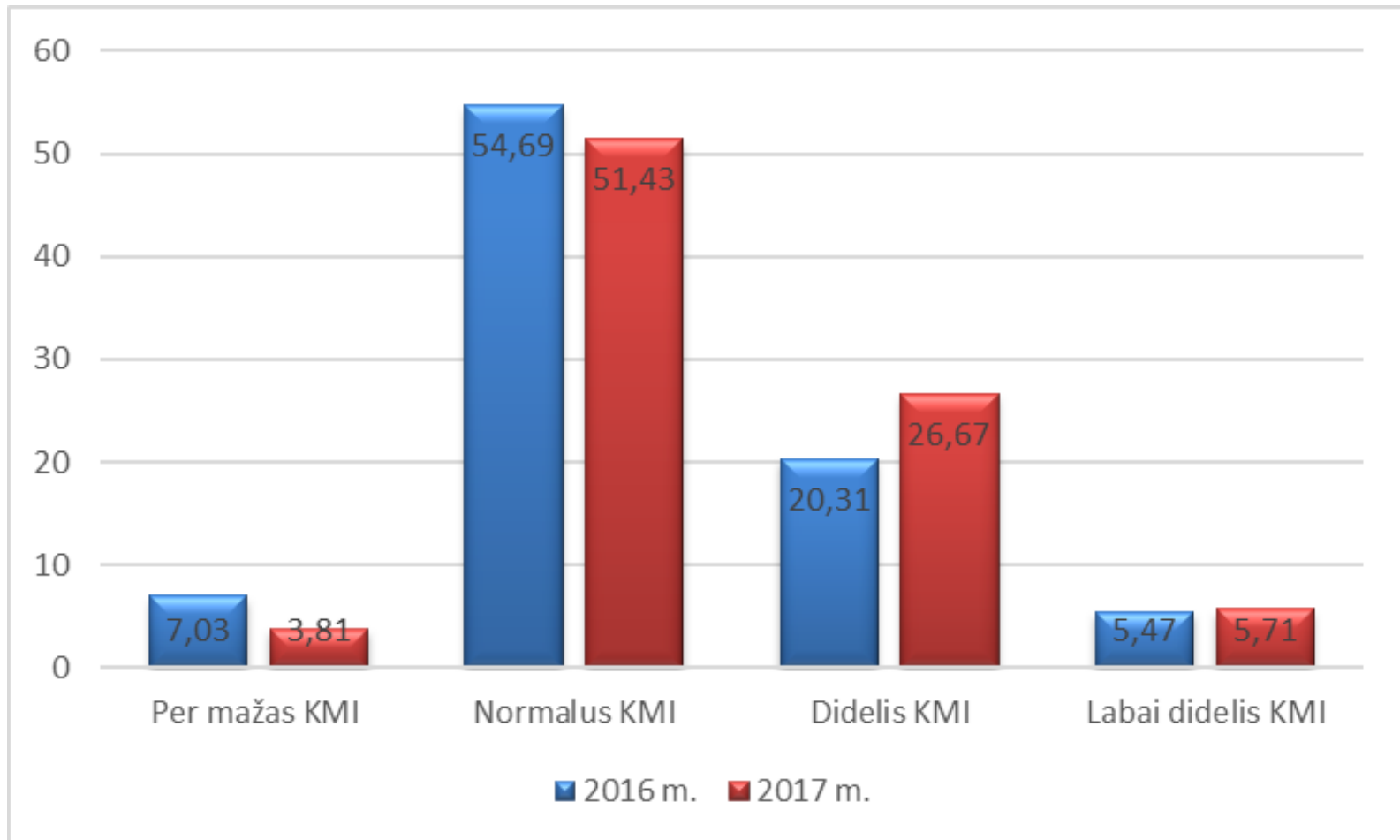
2017 m.m - 99

Vaikų, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)

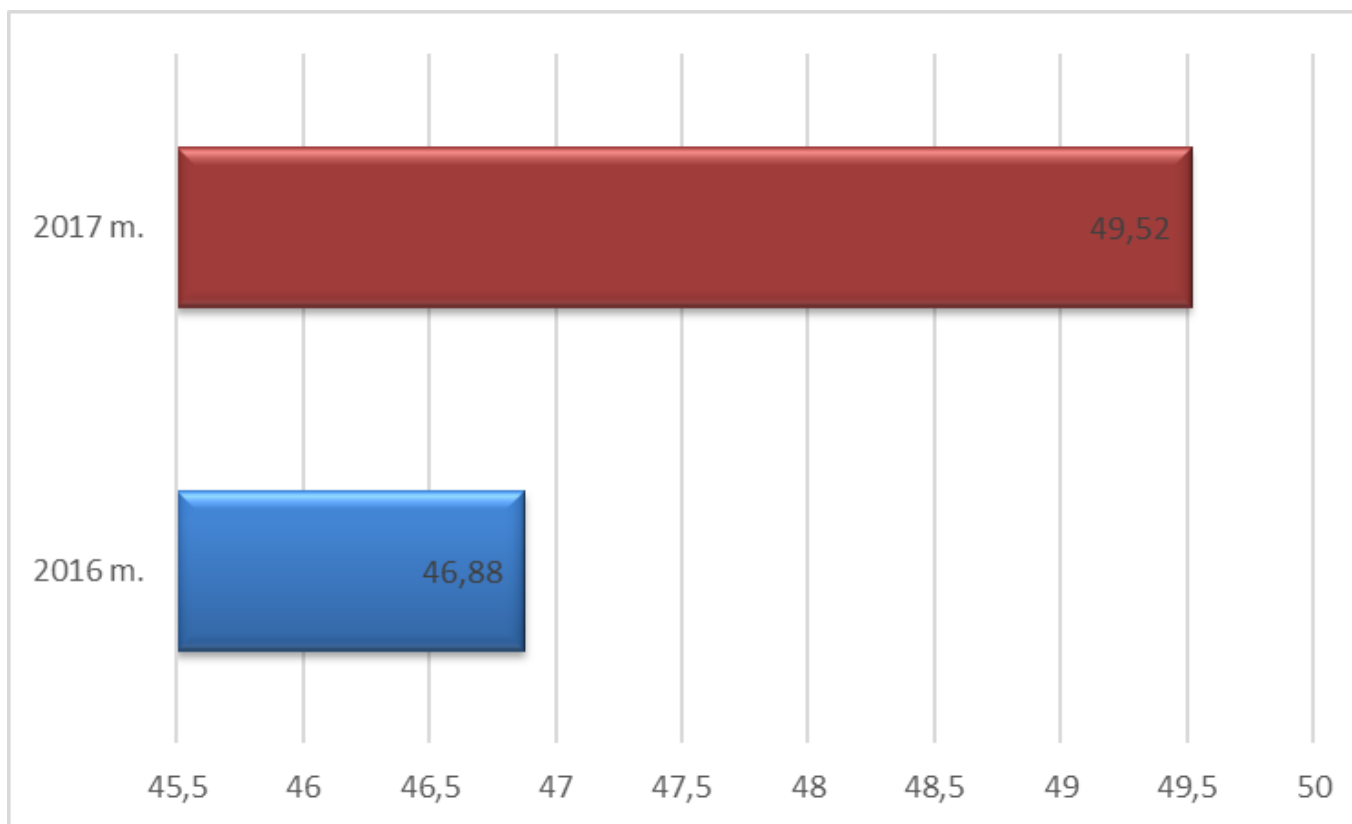


N – absoliutus asmenų skaičius:
 2016 m.m – 126 2017 m.m - 92

Pasitikrinusiųjų mokinių pasiskirstymas pagal KMI (proc.)



Pasitikrinusiųjų mokinių dalis, kuri turi regėjimo sutrikimų (proc.)

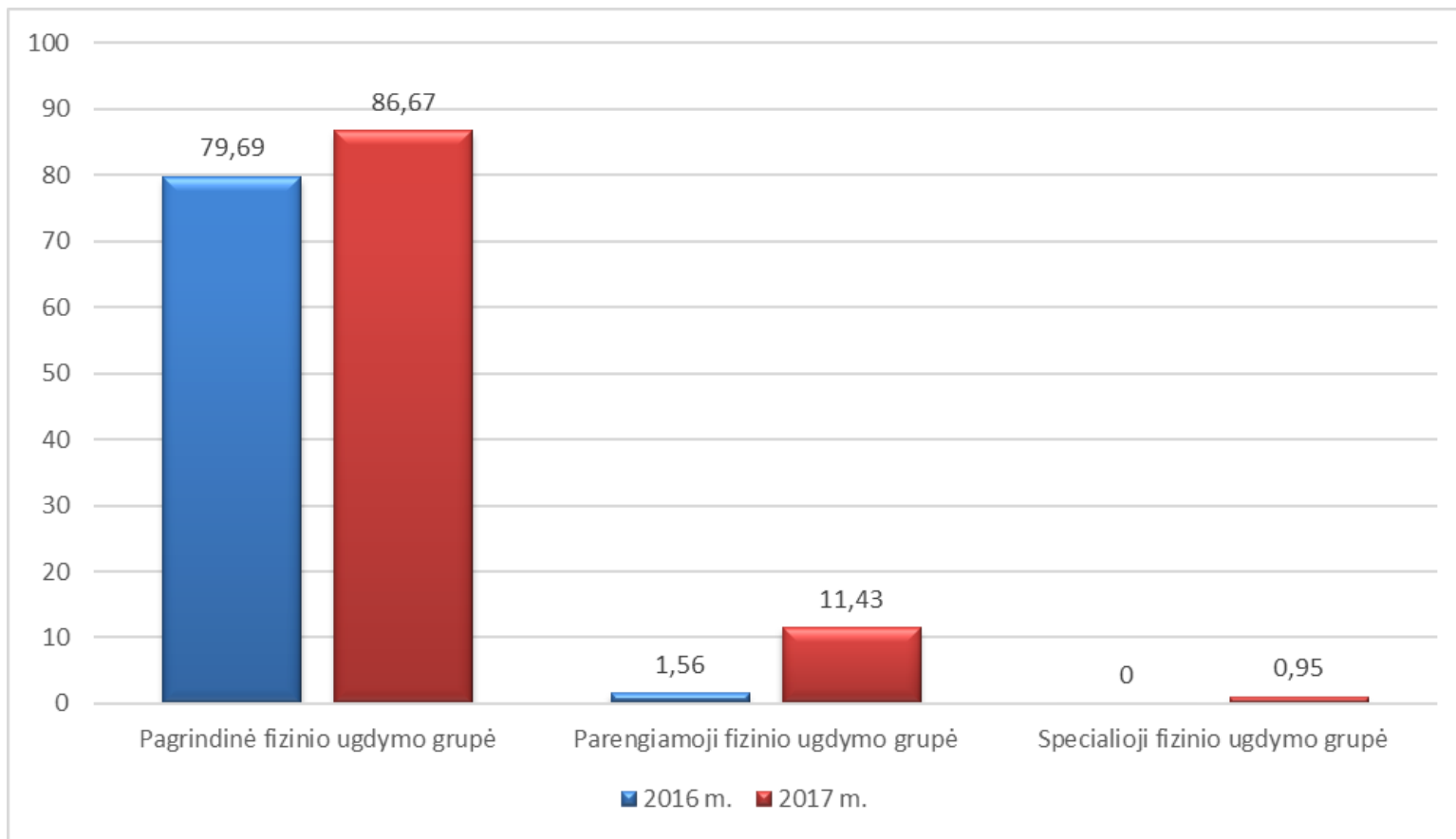


N – absoliutus asmenų skaičius:

2016 m.m – 60

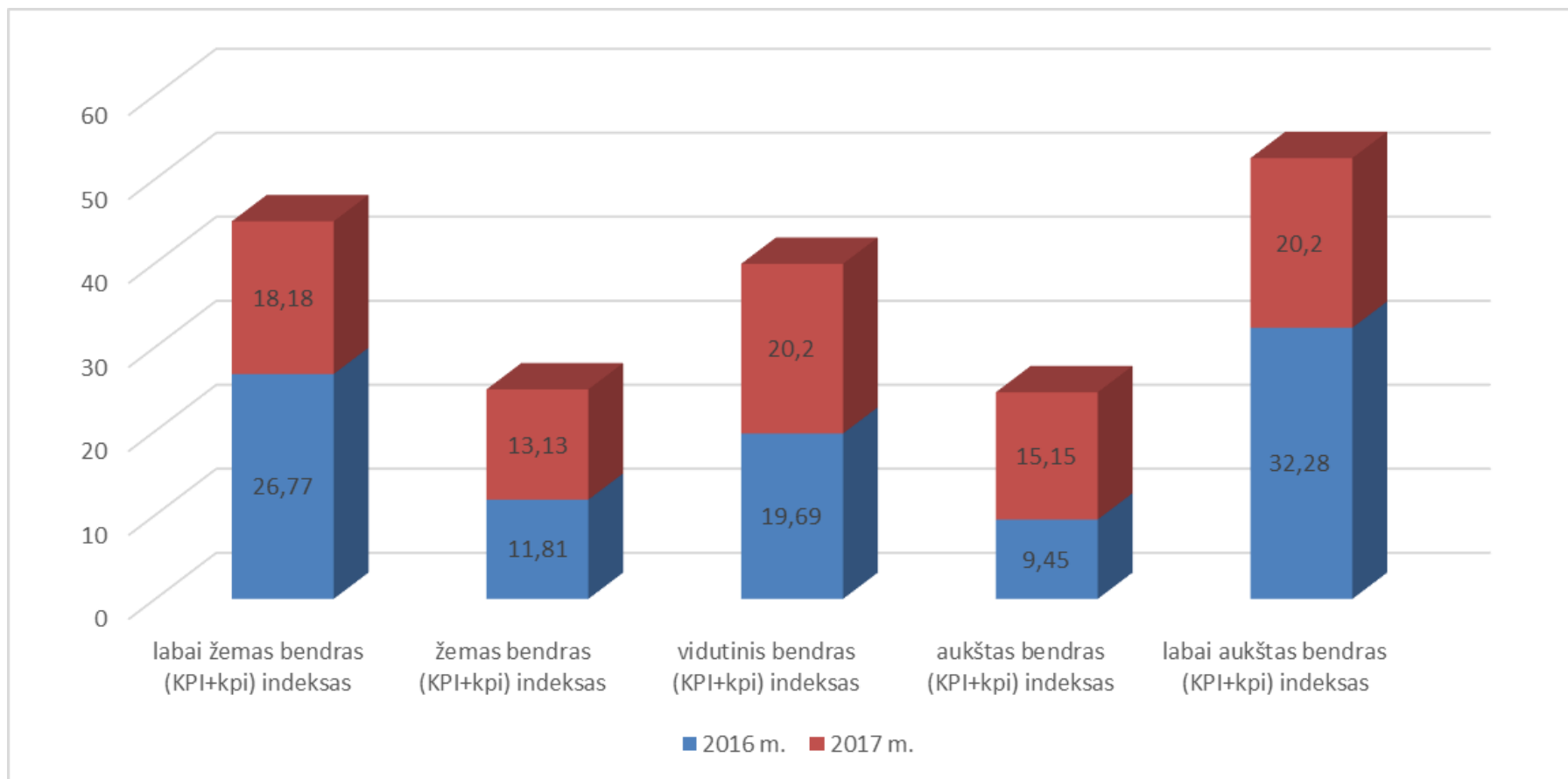
2017 m.m - 52

Pasitikrinusiųjų mokinių pasiskirstymas pagal fizinio lavinimo grupes (proc.)

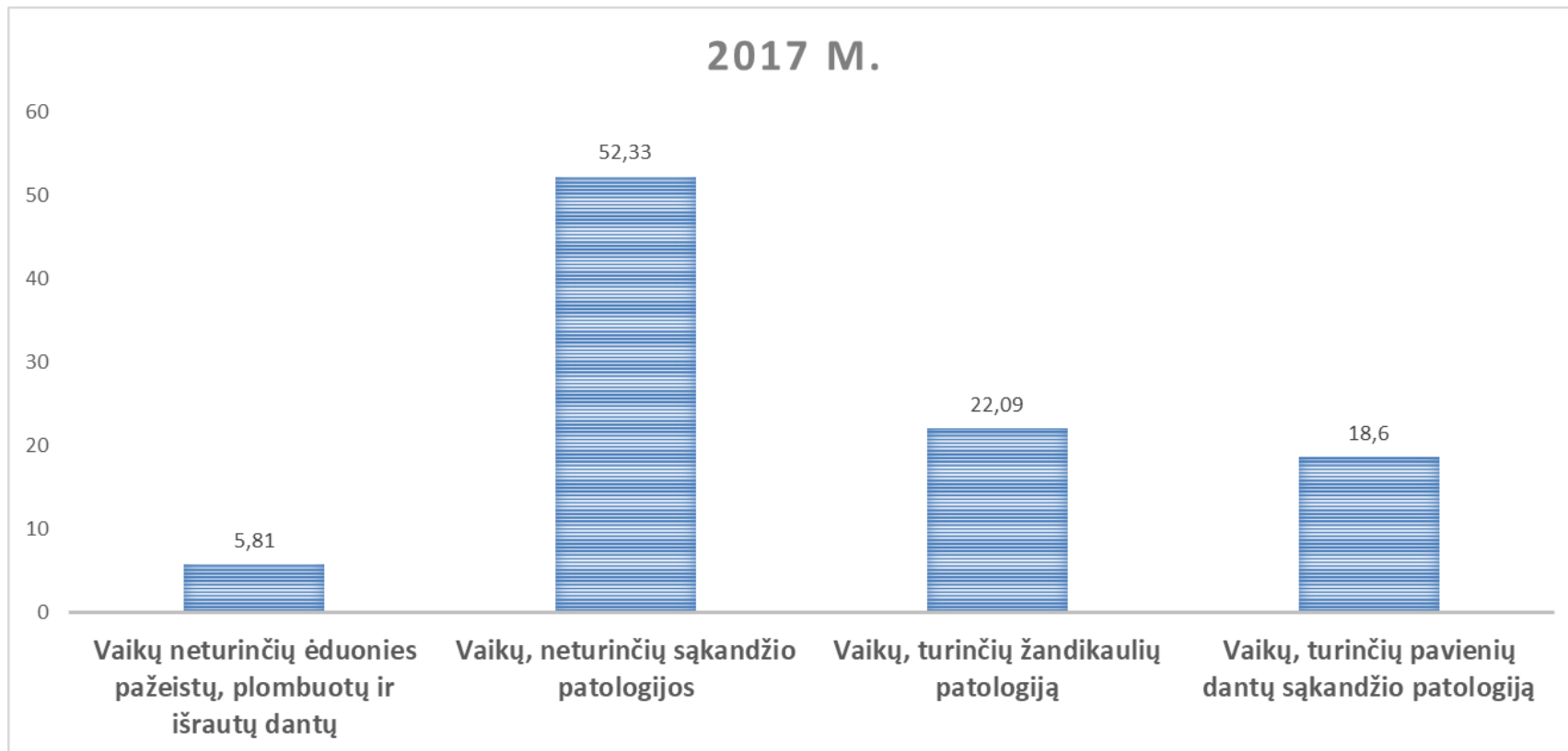


DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

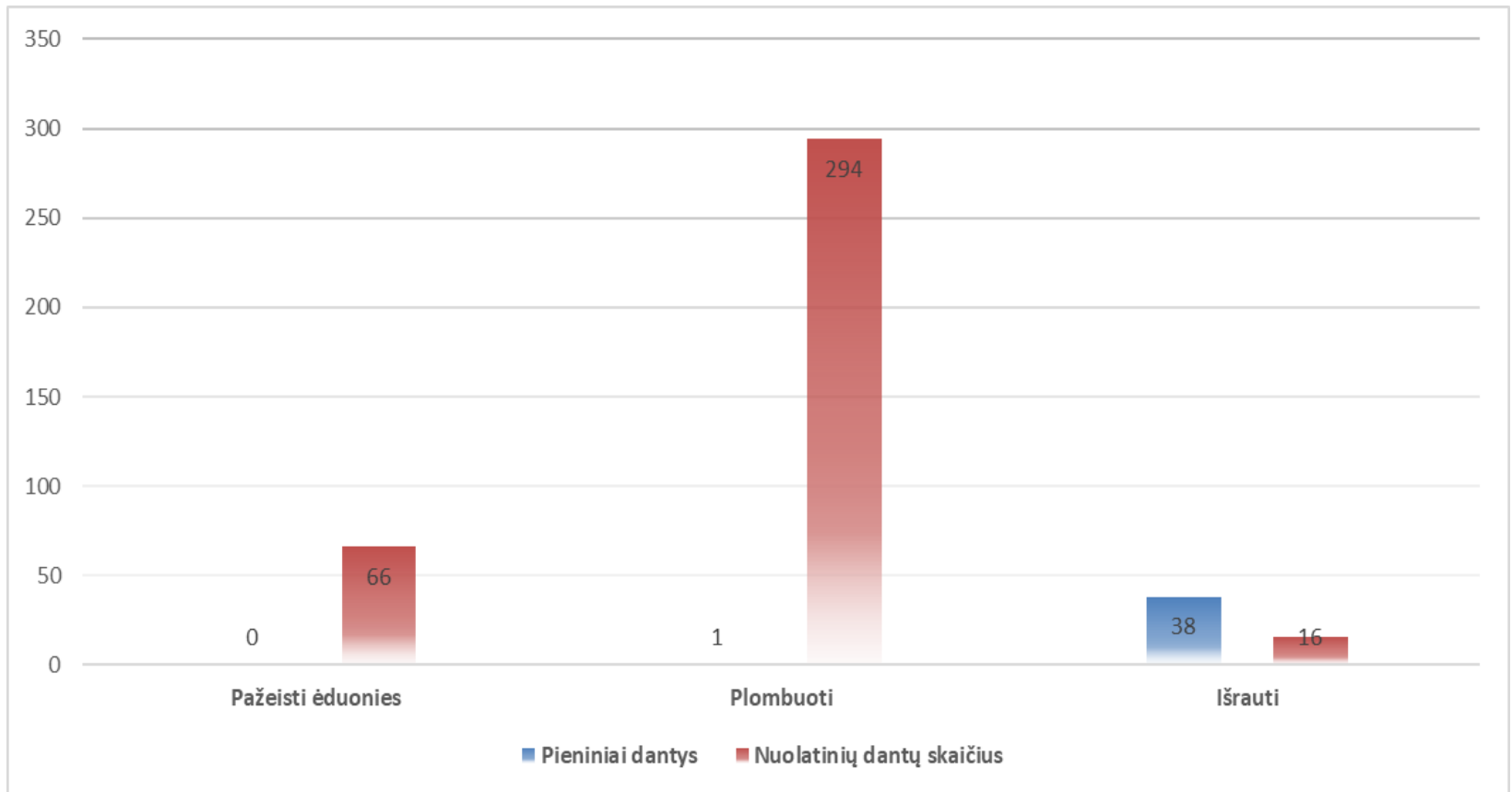
Karieso pažeistų dantų intensyvumo indeksas (proc.)



Vaikų dantų ir žandikaulių būklė (proc.)

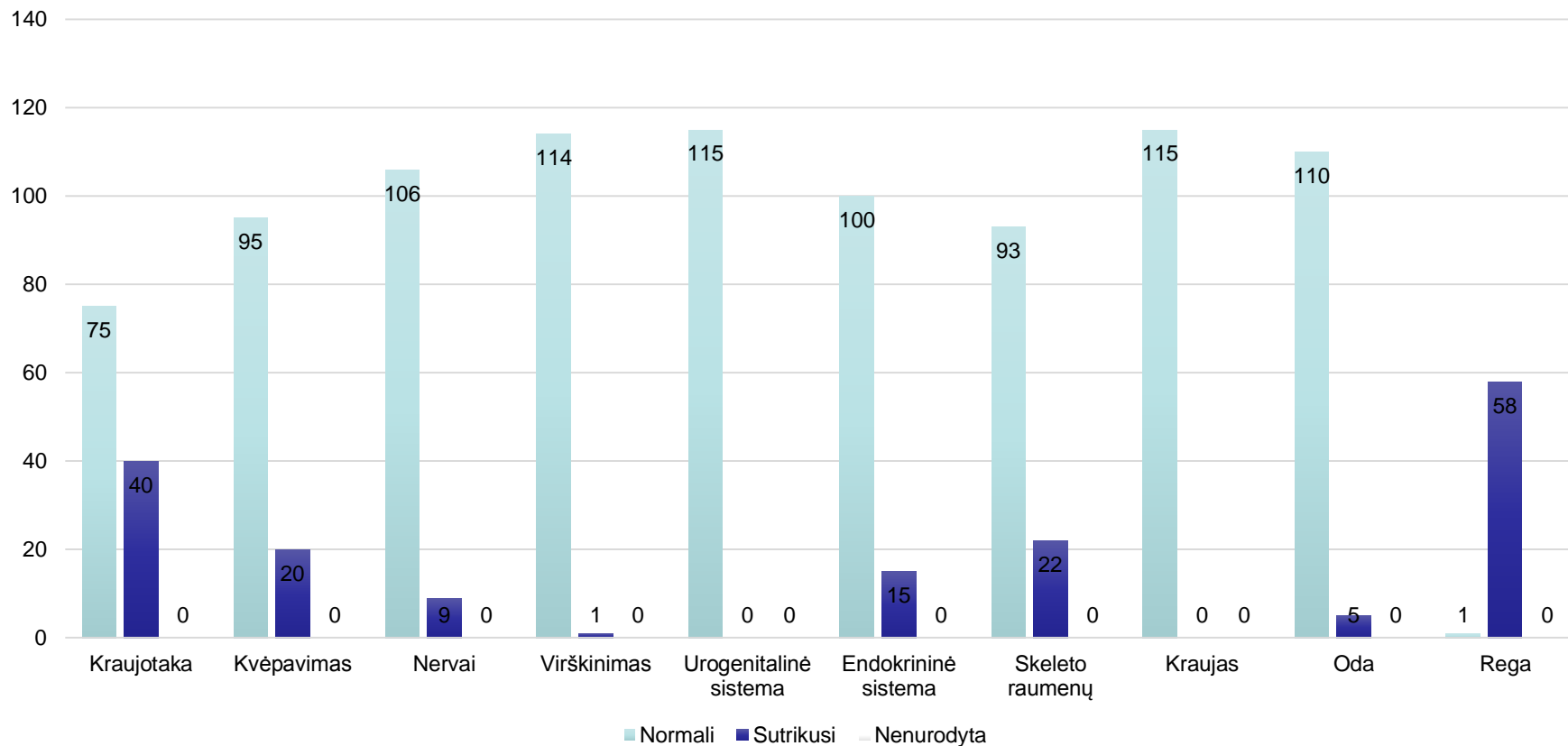


Vaikų dantų ir žandikaulių būklė



2017 m. m.

Suvestinė pagal organų sistemas sutrikimus



Apibendrinimas

- ❖ 2016/2017 mokslo metais pilnai profilaktiškai sveikatą pasitikrino - 89 proc. mokinių, o 2017/2018 m.m. – 75 proc.
- ❖ 2016/2017 metais - 75 proc. mokinių galėjo dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų. Šiais mokslo metais - 69,7 proc.
- ❖ 2016/2017 m.m. 7 proc. Mokinių buvo nustatytas per mažas KMI, 55 proc. – KMI - normalus, 5 proc. - nutukimas. Šiais mokslo metais 3,81 proc. mokinių nustatytas per mažas KMI, 51,43 proc. – KMI yra normalus, 5,71 proc. mokiniui yra nustatytas nutukimas.

Apibendrinimas

- ❖ 2016/2017 m.m. - 47 proc. mokyklos mokinių rega buvo sutrikusi, šiais mokslo metais – 50 proc.
- ❖ 2016/2017 m.m. - 80 proc. mokinių buvo priskiriami pagrindinei fizinio ugdymo grupei, 2 proc. – rengiamajai, 0 proc. – specialiajai fizinio ugdymo grupei. Šiais mokslo metais - 87 proc. Yra priskiriami pagrindinei fizinio ugdymo grupei, 11 proc. – rengiamajai, 0,95 proc. – specialiajai fizinio ugdymo grupei.
- ❖ Vertinant dantų ir žandikaulio būklę, 2016/2017 m.m. 27 proc. mokinių turėjo labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, šiais mokslo metais – 18 proc.
- ❖ 2016/2017 m.m. 12 proc. turėjo žemą (KPI+kpi) indeksą, šiais metais - 13 proc.

Apibendrinimas

- ❖ 2016/2017 m.m. 20 proc. turėjo vidutinį (KPI+kpi) indeksą, šiais mokslo metais rodikliai nepakito.
- ❖ 2016/2017 m.m. 9 proc. - mokinių turėjo aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, o šiais mokslo metais – 15 proc.
- ❖ Vertinant vaikų dantų ir žandikaulių būklę, 294 mokiniams yra plombuoti nuolatiniai dantys, 66 mokiniams – pažeisti ėduonies, o 16-kai mokinių – išrauti.
- ❖ Vertinant suvestinę pagal organų sutrikimus, daugiausiai sutrikimų yra nustatyta regos – 58 mokiniams bei kraujotakos – 40 mokinių. Mažiausiai sutrikimų nustatyta virškinimo sistemos – 1 mokiniui.

Rekomendacijos

- ❖ Priminti mokiniams, kad sveikatą būtina tikrintis kasmet. Profilaktinio pasitikrinimo pažymėjimus į mokyklą pristatyti iki rugsėjo 15 dienos.
- ❖ Būtina mokinių sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, skatinti fizinį aktyvumą, laikytis sveikos mitybos principų, ypatingą dėmesį skirti regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (atkreipti dėmesį į suolų ir kėdžių tinkamumą mokinio ūgiui, mokymosi vietai, sėdėjimo pozai, apšvietimui pamokų metu, laiko leidimui prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
- ❖ Būtina nuolatos organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos/pilnavertės mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.
- ❖ Reguliariai vėdinti patalpas, kuriose mokinasi mokiniai.
- ❖ Laikytis darbo ir poilsio režimo.