

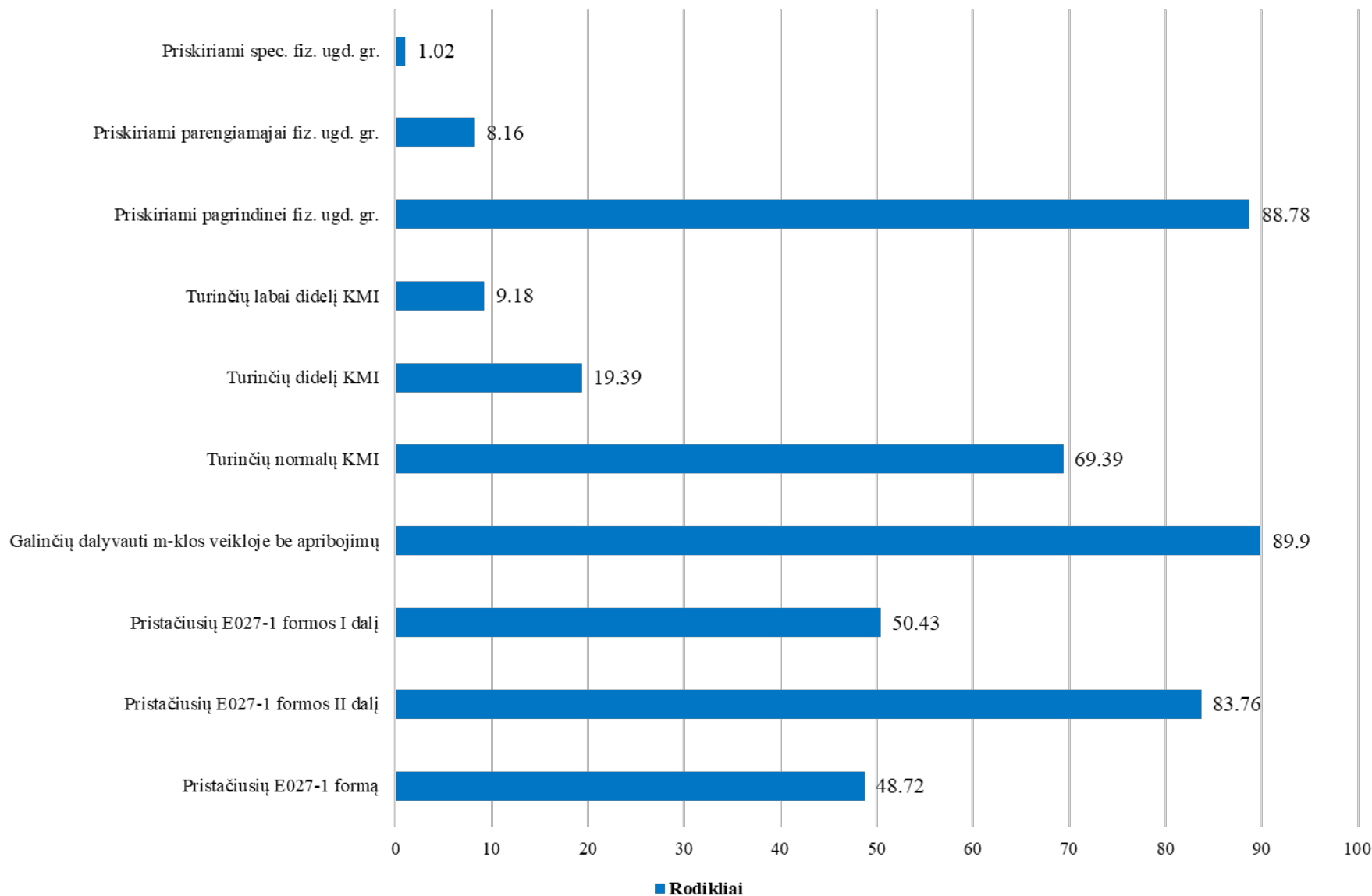


# **Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos mokinių sveikatos rodiklių analizė 2019-2020 m. m.**

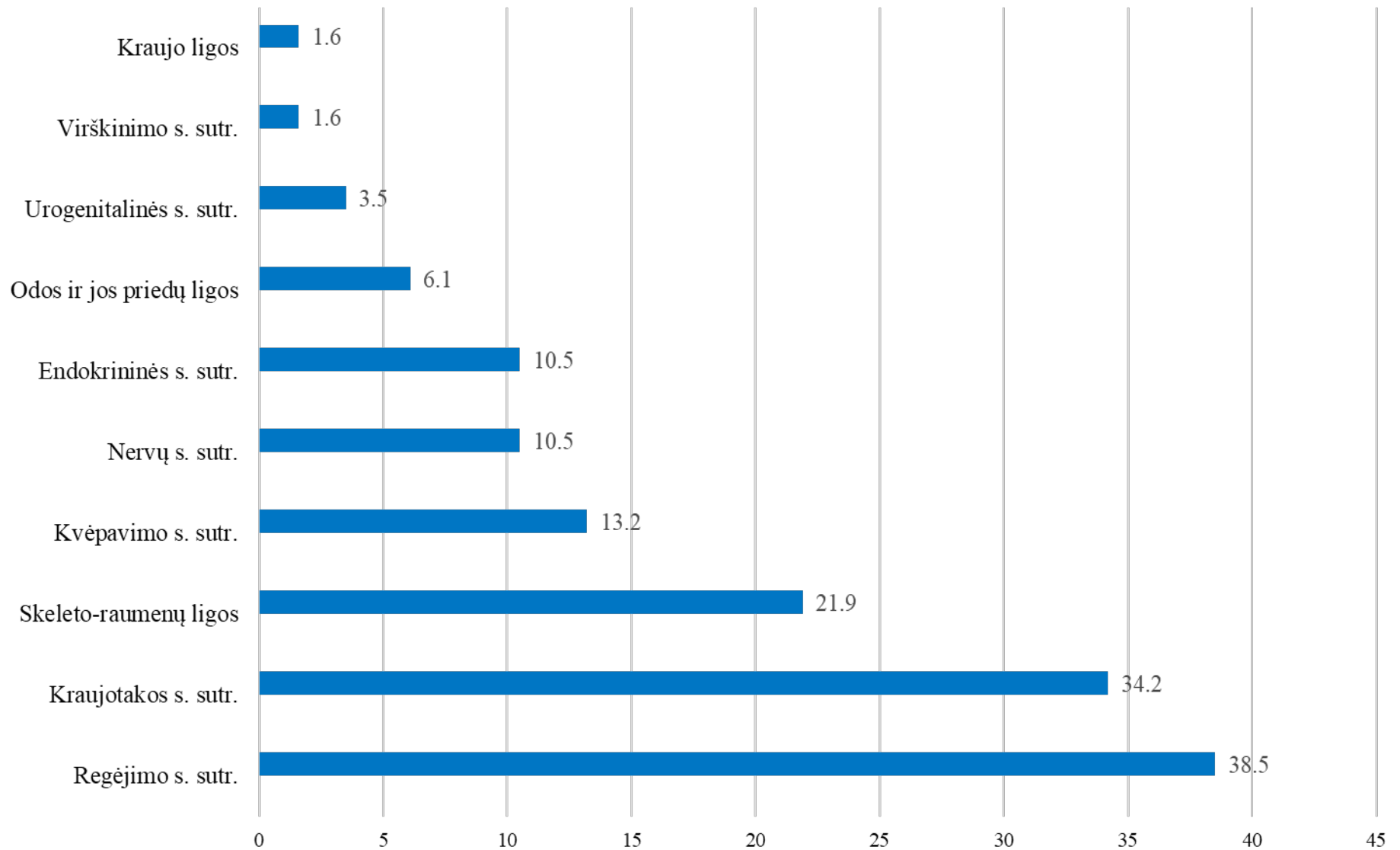
Visuomenės sveikatos specialistė Jolanta Bručkienė

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. rugpjūčio 13 d. įsakymu Nr. V-905 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” 75 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą.

# Sveikatos rodiklių suvestinė, proc.



# Sveikatos sutrikimai, proc.



# Rekomendacijos:

- ypatingą dėmesį skirti regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (mokymosi vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių atpalaidavimo pertraukėlės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui;
- ypatingą dėmesį skirti mokinių skeleto – raumenų sistemos funkcionavimo sutrikimų profilaktikai atkreipiant dėmesį į darbo ir poilsio režimo užtikrinimą, optimalų fizinį aktyvumą;
- organizuoti ir vykdyti įvairius mokymus rūkymo ir alkoholio vartojimo žalos sveikatai temomis, sveikos mitybos, fizinio aktyvumo bei streso valdymo temomis.