

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus

2020 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. J-1

KLAIPĖDOS STASIO ŠIMKAUS KONSERVATORIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2020 METAMS

Parengė Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro visuomenės
sveikatos specialistė Jolanta Bručkienė

Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorija - specializuoto ugdymo krypties gimnazija, kurioje savo muzikinius gebėjimus ugdo, pagrindinį ir vidurinį išsilavinimą įgyja konkurso būdu priimti mokiniai iš visos šalies. 2019-2020 m. m. įstaigoje mokosi 127 mokiniai. 79 mokiniai gyvena bendrabutyje. Suformuotos klasės: I, II a, II b, III a, III b, IV.

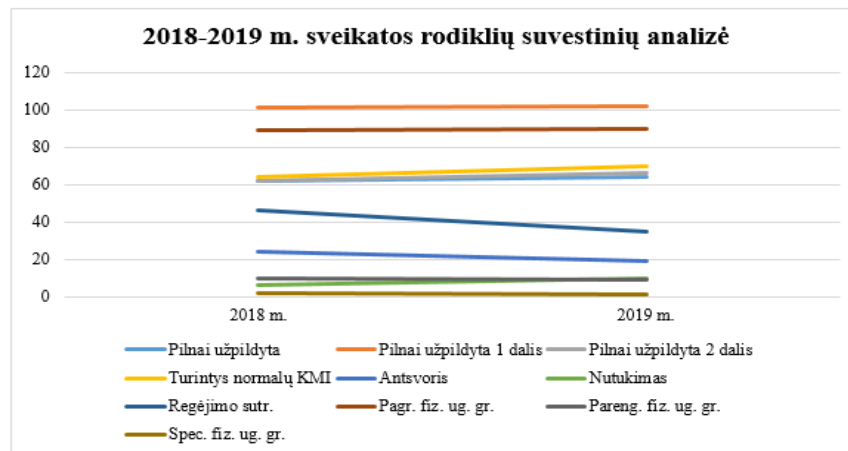
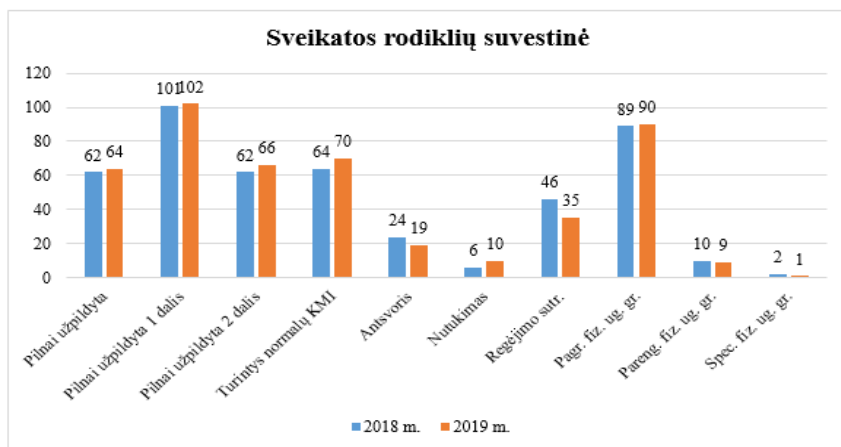
Mokyklos misija – ugdyti išskirtinių gabumų turinčius 15-18 metų vaikus pagal specializuoto krypties programas (pagrindinio ugdymo antrosios dalies ir vidurinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu), atskleisti jų muzikinius gebėjimus, kūrybiškumą, kartu padėti mokiniams tapti atsakingais savi ir valstybės ateities kūrėjais.

2017-2020 m. strateginio plano tikslas – siekti kiekvieno mokinio asmeninės pažangos ir aukštesnių ugdymosi pasiekimų.

Uždaviniai:

1. tobulinti ugdymo turinio ir proceso vadybą;
2. tobulinti mokytojų didaktines kompetencijas;
3. modernizuoti konservatorijos edukacines aplinkas;
4. stebėti ugdymo proceso veiksmingumą ir efektyvumą.

Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos mokinių sveikatos duomenys



VSSIS, 2020 m. vasario mėn.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

<p><i>Stiprybės:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Jauki ugdymo aplinka;2. Palankus darbuotojų, dirbančių bendrabutyje, specialistų (spec. pedagogo, psichologo) požiūris į VSS ir jo veiklą.	<p><i>Silpnybės:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. VSS Mažas darbo krūvis;2. Mokykloje nėra kūno kultūros salės;3. Sunku VSS įsiterpti į ugdymo procesą.
<p><i>Galimybės:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Galimybė dirbti bendrabutyje vakare po visų užsiėmimų.	<p><i>Grėsmės:</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Per mažas dėmesys sveikatos stiprinimui.

Sveikatos stiprinimo tikslas - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. renginiai, paskaitos, standai, internetinės publikacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

2020 M. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Sveikatai palanki mityba									
<i>1.1 Nuolatinės veiklos</i>									
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą <i>(Specialistų atsakingų už mokinių maitinimą, įstaigos darbuotojų, mokinių konsultavimas)</i>	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	x	x	1 kartą per sav.	x	
1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per sav.	x	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	SPS	x	x	1 kartą per 2 sav.	x	
1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	

1.2 Kintančios veiklos									
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Stendas „Sveikatai palanki mityba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio mėn.		
1.2.2		Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		Vandens dienai (kovo 22 d.) paminėti
1.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Mityba ir sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		
2. Sveikos aplinkos kūrimas									
2.1 Nuolatinės veiklos									
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra <i>(Istaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)</i>	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per mėn. / esant poreikį	x	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra <i>(Ydingos laikysenos, skoliozės, regos prevencija įstaigoje)</i>	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	
2.2 Kintančios veiklos									
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Stendas „Išmokime rūšiuoti“	Informavimas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	x		Birželio mėn.		Žemės dienai (kovo 20 d.) paminėti

2.2.2		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Antimikrobinis atsparumas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		Supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti
-------	--	--	--------------	----------------------	---	---	----------------	--	---

3. Sužalojimų prevencija

3.1 Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas <i>(Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)</i>	Pagalbos teikimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinio ugdymo grupėse komplektavimas, priežiūra, papildymas	Priežiūra	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.3		Pirmosios pagalbos teikimas sporto varžybų metu	Pagalbos teikimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	

3.1.4		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	SPS	x	x	Esant poreikiui	x	
3.2 Kintančios veiklos									
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Saugus vasaros poilsis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gegužės mėn.	x	
4. Užkrečiamų ligų prevencija									
4.1 Nuolatinės veiklos									
4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu <i>(Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Klaipėdos VSB)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Gripo epidemijos metu	x	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas <i>(Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
4.2 Kintančios veiklos									
4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Stendas „Gripas ar peršalimas?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gruodžio mėn.	x	

4.2.2		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Gripo keliami pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gruodžio mėn.	x	
4.2.3		Skrajutės „Kaip išvengti gripo“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	30 vnt.		Gruodžio mėn.		
4.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Kodėl reikia skiepytis?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Balandžio mėn.	x	Imunizacijos savaitei paminėti

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.2 Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Stendas „Visa tiesa apie elektronines cigaretes“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gegužės mėn.		Mėnesiui prieš rūkymą paminėti
5.2.2		Paskaita „Psichotropinės medžiagos, jų žala organizmui. Teisinė atsakomybė.“	Informavimas	Mokiniai	80		Kovo mėn.		Paskaita bendradarbiaujant su Klaipėdos apskrities VPK
5.2.3		Stendas „Ankstyvisios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
5.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1 Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas <i>(Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Rugsėjo mėn.		
6.1.2		Mokinių duomenų apie kūno kultūros grupes suvedimas į elektroninį dienyną	Informavimas	Mokiniai	x	x	Spalio mėn.		
6.1.3		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui		

6.2 Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Stendas „Būk aktyvus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
-------	------------------------------------	-----------------------	--------------	----------------------	---	---	----------------	--	--

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.2 Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Psichinė sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		Psichikos sveikatos diena (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Stendas „Pagalba sau“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		Psichikos sveikatos diena (spalio 10 d.) paminėti

8. Keletą poveikio sryčių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	Keletą poveikio sryčių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos analizė, apibendrinimas <i>(Mokinių sveikatos duomenų suvedimas į VSS IS, analizė)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Rugsėjo-spalio mėn.	x	
8.1.2		Apibendrintų mokinių sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio-vasario mėn.		
8.1.3		Naudojamų priemonių efektyvumo vertinimas <i>(Anketinė apklausa po įvykdytų veiklų, analizė)</i>	Anketavimas	Mokiniai	30 anketų			2 kartus per metus <i>(po įvykdytos veiklos)</i>	

8.1.4		Metodinių konsultacijų teikimas <i>(Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)</i>	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Esant poreikiui	x	
-------	--	---	-----------------------------	----------------------	---	---	-----------------	---	--

Parengė visuomenės sveikatos specialistė

Jolanta Bručkienė

Suderinta su Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos direktore

Loreta Jonavičiene