

4 PRIEDAS

P A T V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus

2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

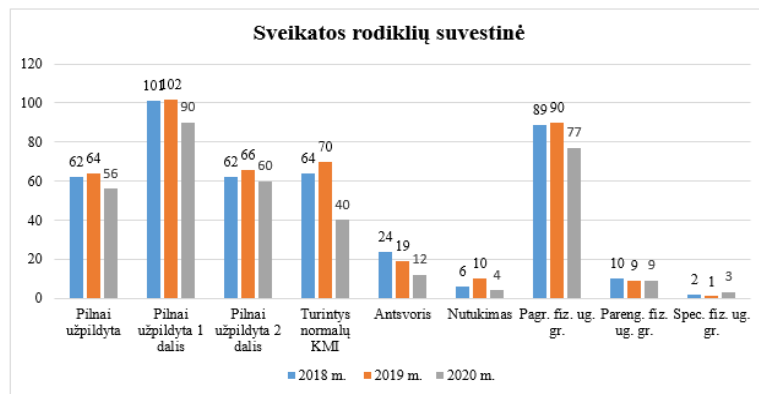
KLAIPĖDOS STASIO ŠIMKAUS KONSERVATORIJA

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS

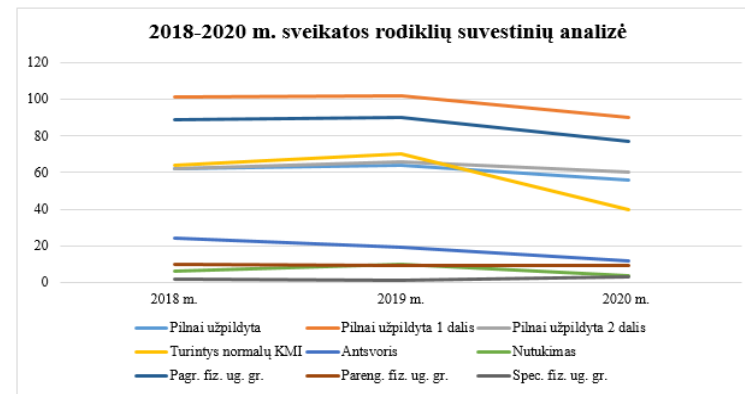
Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorija - specializuoto ugdymo krypties gimnazija, kurioje savo muzikinius gebėjimus ugdo, pagrindinį ir vidurinį išsilavinimą įgyja konkurso būdu priimti mokiniai iš visos šalies. 2019-2020 m. m. įstaigoje mokosi 121 mokinys, 70 mokinių gyvena bendrabutyje. Suformuotos klasės: I, II a, II b, III a, III b, IV.

Mokyklos misija – ugdyti išskirtinių gabumų turinčius 15-18 metų vaikus pagal specializuoto krypties programas (pagrindinio ugdymo antrosios dalies ir vidurinio ugdymo kartu su muzikos ugdymu), atskleisti jų muzikinius gebėjimus, kūrybiškumą, kartu padėti mokiniams tapti atsakingais savi ir valstybės ateities kūrėjais.

Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos mokinių sveikatos duomenys



VSSIS, 2020 m.



VSSIS, 2020 m.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė

<p>Stiprybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. jauki ugdymo aplinka;2. palankus darbuotojų, dirbančių bendrabutyje, specialistų (spec. pedagogo, psichologo) požiūris į VSS ir jo veiklą.	<p>Silpnybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. VSS mažas darbo krūvis;2. mokykloje nėra kūno kultūros salės;3. sunku VSS įsiterpti į ugdymo procesą.
<p>Galimybės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. galimybė dirbti bendrabutyje vakare po visų užsiėmimų.	<p>Grėsmės:</p> <ol style="list-style-type: none">1. per mažas dėmesys sveikatos stiprinimui.

Sveikatos stiprinimo tikslas - stiprinti ir saugoti mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. plėsti bendradarbiavimo su mokyklos bendruomene galimybes;
2. didinti mokinių fizinį aktyvumą;
3. ugdyti sveikos mitybos įpročius;
4. vykdyti žalingų įpročių prevenciją;
5. vykdyti psichikos sutrikimų prevenciją.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. individualūs pokalbiai su įstaigos bendruomenės nariais;
2. renginiai, paskaitos, standai, internetinės publikacijos sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis.

2021 M. SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS IR ATASKAITA

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Sveikatai palanki mityba									
<i>1.1 Nuolatinės veiklos</i>									
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai	x	x	1 kartą per mėn., esant poreikiui	x	
1.1.2		Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokyklos bei virtuvės darbuotojai	x	x	2 kartus per mėn.	x	
1.1.3		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	x	x	2 kartus per mėn.	x	
1.1.4		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas, įgūdžių formavimas	Mokiniai	x	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	x	
<i>1.2 Kintančios veiklos</i>									

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Stendas „Vanduo-gyvybės šaltinis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		Vandens dienai (kovo 22 d.) paminėti
1.2.2		Straipsnis mokyklos socialiniame tinkle „Sveikatai palankūs pusryčiai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		
1.2.3		Paskaita „Valgymo sutrikimai“	Informavimas	Mokiniai	30 mokinių		Balandžio mėn.		
2.1 Nuolatinės veiklos									
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra <i>(Ištaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)</i>	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiui	x	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	x	x	1 kartą per metrus / esant poreikiui	x	
2.2 Kintančios veiklos									
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Stendas „Išmokime rūšiuoti“	Informavimas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		Žemės dienai (kovo 20 d.) paminėti
2.2.2		Straipsnis įštaigos socialiniame tinkle „Antimikrobinis atsparumas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		Supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti

3. Sužalojimų prevencija

3.1 Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas <i>(Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)</i>	Pagalbos teikimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	x	Esant poreikiui	x	

3.2 Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Straipsnis įstaigos socialiniame tinkle „Žiemos pavojai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio mėn.		
-------	-----------------------	--	--------------	----------------------	---	---	-------------	--	--

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1 Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų, užkrečiamų ligų metu, apsinuodijimų atveju <i>(Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Klaipėdos VSB, NVSC)</i>	Informavimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui	x	
-------	-----------------------------------	--	--------------	----------	---	---	-----------------	---	--

4.2 Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Stendas „Virusinės infekcijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Vasario mėn.		
4.2.2		Straipsnis įstaigos socialiniame tinkle, el. dienyne „Skiepai nuo koronavirusinės infekcijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Sausio mėn.		
4.2.3		Skrajutės „Skiepai nuo koronavirusinės infekcijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	30 vnt.		Vasario mėn.		
4.2.4		Paskaita „Lytiškumas“	Informavimas	Mokiniai	20 mokinių		Balandžio mėn.		

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1 Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	x	Nuolat, esant poreikiui	x	
-------	--	---	-------------------------	----------	---	---	-------------------------	---	--

5.2 Kintančios veiklos									
5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Stendas „Visa tiesa apie elektronines cigaretes“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Gegužės mėn.		Mėnesiui prieš rūkymą paminėti
5.2.2		Straipsnis mokyklos socialiniame tinkle „Ankstyvoji intervencija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		
6. Fizinio aktyvumo skatinimas									
6.1 Nuolatinės veiklos									
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas fizinio ugdymo mokytojui komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas <i>(Sudaryti fizinio ugdymo grupių sąrašus)</i>	Informavimas	Mokiniai, fizinio ugdymo mokytojas	x	x	Rugsėjo mėn., esant poreikiui	x	
6.2 Kintančios veiklos									
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Stendas „Išlik aktyvus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Lapkričio mėn.		
6.2.2		Straipsnis mokyklos socialiniame tinkle, el. dienyne „Aktyvus laisvalaikis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Kovo mėn.		
7. Psichinės sveikatos stiprinimas									

7.1 Nuolatinės veiklos									
7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną <i>(Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)</i>	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	x	Nuolat, esant poreikiui	x	
7.2 Kintančios veiklos									
7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Straipsnis mokyklos socialiniame tinkle „Psichinė sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Spalio mėn.		Psichikos sveikatos diena (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Stendas „Kaip galiu pats sau padėti“	Informavimas, įgūdžių formavimas	Mokiniai	x	x	Kovo mėn.		
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos									
8.1 Nuolatinės veiklos									
8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	x	1 kartą per metus	x	

8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	x	Ne vėliau kaip iki 2021-10-01 / esant poreikiui	x	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas <i>(Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srytyse)</i>	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Esant poreikiui	x	
8.1.4		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	x	Po įvykdytų veiklų	x	
8.1.5		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai	x	x	Esant poreikiui		

Sudarė: visuomenės sveikatos specialistė

Jolanta Bručkienė

Suderino: Klaipėdos Stasio Šimkaus konservatorijos direktorė

Loreta Jonavičiene